

◆◆◆ YOU 倶楽部の「静・集中」の活動と、NPO の「主体的に・気付く・友達と共に」を合体させた、  
大人になる為に必要で理想的な認知育成と全体的な習得を目指しています ◆◆◆



様



# 2025、1 月教室だより

教室開講日カレンダー

《 2025,1 月 》

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

3	小中高 SST、青少年 SST
11	年始開講日
2	日・祝
4	年始・4 日休講

2025,1 月ソーシャルスキル日程

〈小中高、青少年〉18 日

2 月ソーシャルスキル日程

〈小中高、青少年〉8 日 22 日



2025,1/4 の振替授業日は、3/29(第 5 週目(土))となります。SST 対象の一日です。ご予約下さい。

## 新年明けましておめでとうございます

2025 年、新しい年を迎えました。昨年 2024 年は、お子様おひとりお一人が物事の理解を深め、知ったことで更に“自力”を駆使して励まれる数々のお姿に出会えることが出来ました。長年積み重ねてきたからこそ表出されたお力と深く噛み締め、2025 年には更なる進化を目指してお子様方と共に歩んで参りたいと思っております。2024 年 10 月に迎えた YOU 倶楽部 30 周年、NPO20 周年を越え、また素晴らしい一年となりますよう、本年もお子様方と手を携えながら、一つひとつの『わかった!!』『できた!!』を育む為に尽力致す所存でございます。YOU 倶楽部では本来の“静”の活動を着々と、NPO 法人では YOU 倶楽部を連動させた“動”の活動を今年度も進めます。当事者活動では 5 月末～6 月初めのどれかの日曜日にクルーザー体験、またあまりにも楽しかったフットサル体験 Part②も予定しています。ただ行事を行うだけではなく、その中に盛り込まれた協働、連携、新しい知識の習得、実体験、コミュニケーションスキルや語彙の獲得など、様々な体験をして頂くことを活動本来の目的としています。どちらの活動におきましても、保護者様のご理解とご協力なくしては及ばぬこととございます。本年もご連携ご支援の程、何卒宜しくお願い申し上げます。

今年もそれぞれの進捗、お力に合わせて、楽しく学習を進めます 📖 ✏️

やがて来る自立の日を目指して、  
豊かで楽しい人生を送る為に、  
子ども達を愛でながら 学習日を大切に過ぎて参ります。

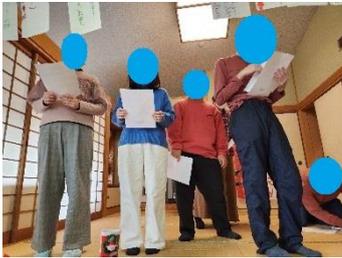


## 🎄クリスマス会ご報告🎄

習うより慣れろとは本当です！細かい事は何も言いませんでしたが、それでも準備は整い、スムーズに司会進行が進んだのです。今年失敗したのは私です。ブリザーブドフラワー交換会に気を取られ、YOU 倶楽部からのお土産を渡し忘れてました。貰われておられない方はどうぞご遠慮なくお申し出ください。お待ちしております。新しい芸風のご披露や、ゲーム大会をしようと企画していたのに必要な物品が入っておらず急遽皆で相談して出し物を変更したグループ、所々の失敗はありましたが、それらをどのように解決していくのか、方略を知って知識の引き出しにプールしていくことが大切なこと。慌てず取り乱さずすぐに立て直し、何事も無かったようにきちんと終わりまで演技出来たことは称賛に値します。2024 年も大きなご成長を感じさせて下さったお子様方に感動という素敵なプレゼントを頂きました。わからないことに直面した時にどのように自己解決していけば良いのか、物事をどのように捉え企画していくのか等、今後もその時々でお伝えして参ります。31 年目を迎えこれからも益々活動を盛り立てていけますよう、更に丁寧な個別対応でご成長を促して参ります。

4:50 📶 🔊 🔌

📶 📶 📶 📶 📶 79%



# 年末大掃除ご報告

3回目の大掃除のご報告です。こちらにもクリスマス会同様、自ら持てるお力と数回の経験で上手にお掃除をして下さいました。去年はすぐに「終わりました〜!!」の声が多かったので、今回は大掃除の趣旨である目に見えない場所、下や側面、隅々まで、黒い汚れは特に力を入れて、等、実演を交えながら説明を致しました。全員がすぐに終わることなく、黙々と掃除をして下さいました。説明を具体的にすることが成功の証であることの証明をして下さいました。年末は色々な準備が目白押しで事前学習ができないお子様もおられたので、今年は余裕を持って事前準備を致します。

終了時間にはテーブルを囲み、ご終日お手伝い頂いたお子様にはご褒美2種類のケーキ🍰を召し上がって頂きました。お陰様で昨年よりサッパリ感が多い気持ちの良い空間となり、清潔感溢れる教室で今年も大いに学べそうです。皆様ありがとうございました。「良いお年を🍷🍷」と、ご退室していかれるそのお姿には達成感が漂っておられました🍷年末のご多忙な時期にご送迎をどうもありがとうございました。



# NPO クッキング体験ご報告

\*\*\*11/23(土・祝)秋の活動 クッキング体験ご報告\*\*\*



それはそれは、とっても美味しい一日となりました🎵  
集合、JR乗車、買い物、クッキングで豚汁・ハンバーグ・おにぎり🍙・白玉だんごと盛りだくさんのメニューに舌鼓を打ちました。  
ひょうご子ども若者財団の助成金を受け、講師助っ人に大阪 ADHD 親の会のびのびキッズ代表 Y.M 氏をお迎えし、理事 DR・K 先生、監事 N 様もお手伝い下さいました。包丁の扱い方置き方も一言で習得され、安全安心の調理体験が出来たことは嬉しい事です。大鍋満タンに作った豚汁は随分残るのではないかと思いますでしたが、ペロリと全て

お腹の中へ納まりました。また是非やりたいと思います(^)/  
貴重で充実した一日をどうもありがとうございました。



## 研修会のご案内

下記の要領でオンライン研修会を企画いたしました。是非ご参加頂き、現場の子ども達への支援にお役立て下さい。研修会規定時間のご拝聴にて特別支援教育士資格認定協会から「特別支援教育士 [S.E.N.S] ・特別支援教育士スーパーバイザー [S.E.N.S-SV] 」資格更新のポイントが認定されます。※特別支援教育士資格更新ポイント申請中

今回も素晴らしいお二方の講師に個にふさわしい支援の在り方をご教授頂きます。皆様のご参加をお待ち申し上げております。受講は特別支援教育士に限らせており、本来は一般の方はご受講いただけませんが、NPO 会員様に限り¥1,000にて拝聴出来るよう配慮させて頂きます。

ホームページからのお申込みでは価格が高い為、担当 N まで直接お申込み頂きますようお願いいたします。ご拝聴には E メールアドレスと ZOOM のアプリが必要になります。当日全て見れなくても、後日期間限定のアーカイブで繰り返し全時間のご拝聴が可能です。認知行動療法は知識として是非知っておいて頂きたい支援法の一つです。

特に午後の講師の松浦直己先生はその道の超がつくスーパーバイザーです。今回特にお願いしておりますので、いつでも聞けるという内容ではございません。是非ともこの機会に奮ってご参加ください。

### 記

下記の要領でオンライン研修会を企画いたしました。是非ご参加頂き、現場の子ども達への支援にお役立て下さい。研修会規定時間のご拝聴にて特別支援教育士資格認定協会から「特別支援教育士 [S.E.N.S] ・特別支援教育士スーパーバイザー [S.E.N.S-SV] 」資格更新のポイントが認定されます。

今回も素晴らしい SV お二方の講師に支援の在り方をご教授頂きます。皆様のご参加をお待ち申し上げます。

### 記

1. 研修会名 「認知行動療法を用いた支援とアプローチを学ぶ」

2. 開催日時／研修時間

西暦 2025 年 3 月 9 日 ( 日 ) 10:00 ~ 16:00 (研修時間: 5 時間 00 分)

アーカイブ配信期間: 西暦 2025 年 3 月 10 日 (月) 0:00 ~ 3 月 16 日 (日) 23:59

3. 開催方法・開催場所 (使用システム)

オンライン研修 → 使用システム (当日受講: ZOOM、後日アーカイブ受講: ZOOM) 、

配信形式 (当日受講: zoom を用いたライブ配信、後日: ZOOM を用いたアーカイブ配信) (研修時間: 5 時間 00 分)

4. 内容／講師 (担当時間数)

【内容】 「自尊感情を高めるアプローチ」講師 伊丹昌一氏 S.E.N.S-SV (担当時間: 2 時間 30 分)

梅花女子大学教授、公認心理士、言語聴覚士、S.E.N.S-SV、

【内容】 「感情爆発を繰り返す子どもの特性の理解～認知行動療法を学校や教室で活用する～」

【講師名 (担当時間数)】 松浦直己氏 S.E.N.S-SV (担当時間: 2 時間 30 分)

三重大学教育学部企画経営室室長、副学部長、三重大学・津市子ども教育センターセンター長、国立大学法人三重大学教育学部特別支援医学分野教授

## 5. 参加申し込み

参加お申し込み開始日：令和 7 年 1 月 11 日(月)0:00～令和 7 年 2 月 28 日(金)～23:59

受講料振込期限：令和 7 年 2 月 28 日(金)～23:59

6. お申し込みを頂きました方には受講日の 1～2 日前後に「ログイン ID」・「パスワード」をお知らせ致します。必ず、当日拝聴のアドレスでお申し込みくださいますようお願いいたします。

※次年度からはご登録頂いたアドレスへの配信となります。研修後にアドレス変更があった場合は、必ず [youclubr@guitar.ocn.ne.jp](mailto:youclubr@guitar.ocn.ne.jp) へお知らせください。

研修前日までにメールが届かない場合はお問い合わせください。

受講（視聴）期間内に受講が出来なかった場合、いかなる理由であっても別日程への振替や返金は致しません。期間を間違ふことのないようご注意ください。どうぞよろしくお願い致します。

### 《お問合せ・連絡先》

特定非営利活動法人 You a Family Club 障害者・児家庭自立支援

### 《Zoom 操作に関するお問合せ先》

合同会社 Ledesone(レデソン)

担当:常岡

メール：[youclubr@ledesone.com](mailto:youclubr@ledesone.com) (本セミナー専用アドレス)

電話:080-3808-3567

※ご連絡時はセミナー名とお名前をお伝えしていただけるとスムーズです

